

14.96x9.12	1	עמוד 60	ידיעות הנגב	17/06/2016	53774856-5
בית חולים טרוק - 4030					

בגלל זיהום האוויר

ממחקר שנערך ב'סורוקה' עולה כי חשיפה לרמות גבוהות יותר של זיהום אוויר גרמה לעלייה ברמות הסוכר בדם

עלייה ברמות השומנים והכולסטרול הרע בדם. השינויים אמנם עומדים על שיעורים נמוכים של אחוז עד שלושה וחצי אחוזים, עם סיכון משמעותי יותר בקרב חולי סוכרת, אך החוקרים מצאו כי יש קשר בין חשיפה לזיהום אוויר ובין התפתחות סוכרת ותמותה מסיבוכי המחלה. עלייה ברמות השומנים והכולסטרול בדם כתוצאה מחשיפה לחומרים מזהמים באוויר, טוענים החוקרים, עשויה להעלות את הסיכון להתפתחות מחלות לב וכלי דם.

"אנו מאמינים", אומר פרופ' ויקטור נובק, מעורכי המחקר, "שרופאים צריכים להתייחס למכלול של גזים סביבתיים שהמטופלים חשופים אליהם ולהבין שזיהום סביבתי הוא סיכון משמעותי אותו יש להעריך. יש להגביר מודעות בייחוד בימי סופות אבק, בהם מומלץ להימנע כמה שניתן מיציאה מהבית במקביל יש גם לפעול לשינוי מדיניות בכל הנוגע לתיכנון עירוני, ריאות ירוקות, זיהום תחבורתי וזיהום תעשייתי".



עכשיו זה רשמי. במחקר שבוצע על ידי חוקרים מהמרכז למחקרים קליניים בבית החולים 'סורוקה' בשיתוף אוניברסיטת בן גוריון ואוניברסיטת הארוורד, נמצא כי יש קשר בין חשיפה לזיהום אוויר ובין שינויים ברמות סוכר ושומנים בדם.

במחקר אותו ערכו פרופ' ויקטור נובק, מנהל המרכז למחקרים קליניים ב'סורוקה', מעיין יצחק שדה, מנהלת מד"עית במרכז למחקרים קליניים, ד"ר איתי קלוג מהמחלקה לגיאוגרפיה באוניברסיטת בן גוריון, ד"ר עידית ליברטי ופרופ' ג'וא' שוורץ מאוניברסיטת הארוורד, נותחו 600 אלף דגימות דם של יותר מ-70 אלף מתושבי הנגב שנדרגמו בעשור האחרון.

הממצאים היו מדהימים, כאשר התברר לחוקרים כי חשיפה לרמות גבוהות יותר של זיהום אוויר גרמה לירידה ברמות הכולסטרול הטוב ועלייה ברמות הסוכר בדם, כמו גם