

4.68x19.32	1	עמוד 32	ידיעות הנגב	17/06/2016	53774641-7
בית חולים טורוק - 4030					

קצרים

המתח מזיק לבריאות

מחקר רחב היקף שנערך 'סורוקה' מצא שיש עלייה מובהקת ברמות הסוכר בדם בעת מבצעים צבאיים וירי טילים לעומת זמני רגיעה.

מהמחקר עולה כי האפקט היה חזק יותר בקרב האוכלוסייה המתגוררת קרוב יותר לרצועת עזה (עד שבעה ק"מ) - עם עלייה של 3.4 אחוזים ברמות הסוכר בעתות לחימה, לעומת אוכלוסייה באזורים מרוחקים יותר, בהם נצפתה עלייה בשיעור 1.3 אחוזים בעתות לחימה. מחקר זה הוצג השבוע בכנס השנתי של איגוד רופאי בריאות הציבור ובתי הספר לבריאות הציבור.

ב'סורוקה' אומרים כי סטרס (מתח) מפעיל מספר מנגנונים פיזיולוגיים הידועים כיום כמעלים את רמת הסוכר בדם.

בעשור האחרון היו תושבי הדרום היו נתונים לאיום טילים במספר אירועים מרכזיים, והאוכלוסייה האזרחית חיה בתקופות מסוימות תחת לחץ ממושך.

המחקר נועד לבדוק האם קיים קשר בין סטרס מסוג זה לבין רמות הסוכר בדם. במחקר נכללו 836,832 בדיקות סוכר אשר נדגמו מכ־50 אלף תושבים בדרום הארץ בשנים 2007-2014.

פרופ' ויקטור נובק, מנהל המרכז למחקרים קליניים ב'סורוקה' ומומחה ברפואה פנימית: "האפקט חזק יותר באוכלוסייה שגרה קרוב יותר לרצועת עזה. אחוזים בודדים אלה של עלייה ברמות הסוכר, המיוחסים לסטרס מאיום הטילים, והשפעה יומיומית של סטרס, עלולים להיות מתורגמים לאפקט מצטבר בעל השלכות רפואיות עתידיות, כגון עלייה בסיכון למחלות לב וכלי דם".